

Развитие движения

Наш весёлый, мяч

Мяч знаком всем с раннего детства, это удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки ребёнка. Первые игры с мячом бесценны для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития ребенка.

Уважаемые родители, предлагаем Вам несколько физкультурных минуток с использованием мяча-«ёжика»

«Ежика» в руки нужно взять, *(берем массажный мячик)*
Чтоб иголки посчитать. *(катаем между ладошек)*
Раз, два, три, четыре,
пять! *(пальчиками одной руки нажимаем на щитки)*
Начинаем счет опять. *(перекладываем мячик в другую руку)*
Раз, два, три, четыре,
пять! *(пальчиками другой руки нажимаем на щитки)*



По столу круги катаю,
Из-под рук не выпускаю.
Взад-вперед его качу;
Вправо-влево — как хочу.
(катать мяч ладонь правой руки вправо-влево, назад – вперед)



Непростой шарик
Этот шарик непростой,
Весь юбочный, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх, вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
(катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем)

