

Уважаемы родители!

Послушайте, как дышит ваш ребенок, не затруднено ли у него носовое дыхание, не приходится ли ребенку держать рот открытым.

Ведь для того, чтобы можно было легко произносить развернутую фразу, нужно владеть плавным и достаточно продолжительным выдохом через рот. При физиологическом дыхании вдох и выдох равны и чередуются непрерывно. Основа речевого дыхания – это плавный и длительный выдох.

При формировании речевого дыхания необходимо использовать упражнения, которые способствуют развитию длительности и плавности выдоха. Следует помнить, что воздух набирается через нос, а щеки при этом не надуваются. На начальном этапе их можно прижимать ладошками. Чтобы не закружилась головка у ребенка, достаточно 3-5 повторений игрового упражнения на дыхание.

### *Игровое упражнение «Кто дольше»*

Предложите малышу с помощью плавного длительного выдоха подуть на лежащий на столе ватный шарик. То же самое может сделать малыш, сдув ватку со своей ладошки. Аналогичные игры проводите с разными предметами: вырезанными из бумаги снежинками, разноцветными листочками, цветочками, бабочками.

### *Игра «Кораблики»*

Сделайте из бумаги кораблик, налейте в таз воды и предложите ребенку подуть на кораблик. Следите за движением кораблика, предлагая ребенку подуть то плавно, длительно, то побыстрее.

### *Игра «Буря в стаканчике»*

Данная игра вызывает особый интерес у детей. Предложите ребенку дуть через соломинку в стакан, наполовину наполненный водой.

Используйте детские дудочки, губные гармошки. Все эти игрушки помогут вам в тренировке у ребенка плавного и длительного выдоха.

Очень полезны для тренировки речевого дыхания игровые упражнения, связанные с произнесением на одном выдохе гласных звуков, слогов, фраз: ау-ау-ау-ау; ИА-иа-иа-иа; Ту-ту-ту-Ту-ту-ту и т. д.

Проявите творческое воображение и фантазию, разнообразьте игры, и результат не заставит вас ждать.

