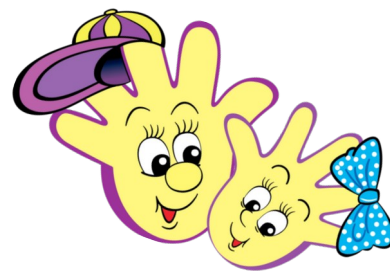


Уважаемые родители, предлагаем Вашему вниманию игры на развитие мелкой моторики рук, координации движений, укреплению мышц, памяти, внимания, речевой активности Вашего малыша.



Пальчиковая гимнастика «Лучики солнышка»

Сжать пальчики правой руки в кулачек. Проговариваем слова и поочередно разгибаем пальчики, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем.

Лучики солнце на небо пускает,

Каждого словом приветным встречает:

Этот лучик – озорной,

Этот лучик – золотой,

Этот лучик – добренький,

Этот лучик тоненький,

Этот улыбается – мизинцем называется.

Аналогично можно поиграть с пальчиками левой руки.

Игра малой подвижности «Весёлая зарядка»

Все дети очень любят рисовать карандашами на листе бумаги, мелками на доске, даже фломастерами на обоях. Откройте Вашему малышу секрет, что его пальчиком тоже можно рисовать не только на столе, но и даже в воздухе.

Покажите малышу, как можно чертить пальцем в воздухе разные линии и фигуры. Позвольте ребенку рисовать обеими руками.



Точно так же можно и нужно рисовать не только пальцами.

Очень полезно проделывать то же самое носом, глазами (это еще и хорошая зарядка для глаз), и ногами (лежа на полу, или пальцами ног в положении стоя).

Гимнастика для глаз «Лучик солнца»

Лучик, лучик озорной

Поиграй-ка ты со мной! *(моргают глазками)*

Ну-ка, лучик повернись,

На глаза мне покажись *(делают круговые движения глазами)*

Взгляд я влево отведу,

Лучик Солнца я найду *(отводят взгляд влево)*

Теперь вправо посмотрю,

Снова лучик я найду! *(отводят взгляд вправо)*

